



19 Ağustos 2020

ITSSB HEMA DERSLERİ – COVID 19 KURALLARI

İstanbul Tarihi Savaş Sanatları Birliği olarak COVID 19 pandemi sürecinde hem yayınlanan resmi yönetmelikler kapsamında hem de hepimizin sağlıklı bir şekilde çalışmalarına devam edebilmesi bazı özel kurallar belirlemek zorundayız. Hepinizin bu kurallara duyarlı olacağına inanıyoruz.

MUTLAKA BULUNDURUN

1. Yüz maskesi
2. Dezenfektan ve/veya temizlik malzemesi
3. Kendi içme suyunuz
4. Kendinize ait çift eldiven. Kapalı herhangi bir çeşit olabilir. Parmaksız eldiven kullanılmayacak.
5. Temiz havlu. Bununla beraber ter tutucu bileklik, bandana vb kullanmanız faydalı olacaktır.

ÖNEMLİ: Çalışmalarda herkes kendi kılıç ve ekipmanını kullanacaktır.

Kılıcı olmayanlara dernek demirbaşı çelik veya ahşap kılıç verilecektir. Kılıç haricinde dernek hiçbir ekipmanlarının ortak kullanımı yapılmayacaktır.

Ekipman paylaşımı yasaktır. Kendinize ait eşya ve ekipmanınızı kimseyle paylaşmayınız.

Önlemlere uymayan kişiler çalışmalara alınmayacak/çıkarılacaktır.

Eğitmenlerimiz ve dernek yöneticilerimiz bu kuralların uygulanmasında ve yeterli uygun tedbiri almayan kişilerin gerekirse derse alınmaması dersten çıkarılması konularında yetkilidirler.

DERSTEN ÖNCE

- Mümkünse antrenman kıyafetlerinizi giyerek gelin.
- Okuldaki her bir soyunma odasını aynı anda 2 kişi kullanabilir. Soyunma odalarında eşya bırakılmayacaktır. Çıkardığınız kıyafetleri soyunma odası dışında bir çanta içinde kapalı muhafaza ediniz.
- Selamlaşmalarınızı mesafeli ve temassız yapınız.
- Ders öncesi her katılımcının uzaktan ateşi ölçülecektir.

DERS SÜRECİNDE

- Başlangıç ve bitiş selamlama sırasındayken mutlaka koruyucu maskeler takılacaktır.
- Derslerde okuldaki kapalı salon ve bahçe kullanılacaktır. Hocalarımız, derslerin içeriği ve gruplara göre alan kullanımına karar verecekler.
- Derslerde her çalışan arasında en az 2 metre mesafe olacaktır. Yakın temaslı çalışmalar yapılmayacaktır. Yakınlaşma gerektiği özel hallerde mutlaka koruyucu maske takılacaktır.
- Çalışma boyunca her iki ele eldiven giyilecektir.

DERSTEN SONRA

- Soyunma odası için yukarıdaki kurallar geçerlidir.
- El ve yüz temizliğinize dikkat ediniz.

Duyarlılığınız için teşekkür ederiz.